



# Bike one day South



**Durata:** 9 ore

**Lunghezza percorso:** 40 km circa

**Periodo di effettuazione:**  
da Aprile a Giugno e da Settembre a Ottobre

**Difficoltà percorso:** Medio

**Minimo persone:** 4

**Consigli utili al viaggiatore:**  
consigliamo abbigliamento tecnico-ginnico con apposite scarpe, casco ed eventuali guantini.

**Requisiti richiesti:**  
stato di buona salute e allenamento fisico

## PROGRAMMA:

Ritrovo dei partecipanti in luogo e in orario da stabilire presso l'hotel di Calasetta e iniziamo seguendo il litorale demaniale Ovest dell'Isola. Partenza quindi dalla meravigliosa Baja di "Spiaggia Grande" per seguire i confini dell'antica tonnara e osservare il faro di "Mangiabarche" e "Nido dei Passeri".

Un cambio di scenario con la visuale delle coste a falesia, sopra le quali si percorre per affrontare tutto il cosiddetto tratto di "Mercureddu" e "Giunnetdu Mei". L'altimetria ovviamente non supera i 40 mt su costa a ripa, occasione quindi per vedere numerose grotte, insenature e piscine naturali, il tutto distribuito su circa 11 km di costa.

Il tragitto si concluderà nella spiaggia di Cala Lunga e si rientrerà successivamente in hotel, da dove si è partiti.

A conclusione del tour ci saluteremo augurandovi di rivederci presto.

**Quota di partecipazione individuale con minimo 2 partecipanti paganti a partire da € 35,00**

### La quota comprende:

- Noleggio Mountain Bike per minimo 4 persone, per il percorso sopra indicato, con partenza da Hotel a Calasetta e rientro a Calasetta;
- Iva e tasse di legge; Assicurazione;

### Supplemento:

- Tour Guide al seguito come da programma € 63,00 per persona;
- Cestino da viaggio (2 panini + 1 frutta + acqua) € 7,00 p.persona;